POLISPORTIU

FUTBOL SALA

SOM REPTES JOCS

REPTE 14

DEL 22 AL 26 DE MARÇ

- Realitzar el màxim nombre d'eslàloms en zig zag entre els 5 cons col·locats a terra i posteriorment xutar a porteria. Si marquen sumar un punt extra.

Material: 5 cons. 3 pilotes.

Durada: 3 minuts.

Repeticions: 2 repeticions per aconseguir el millor registre.

Grau de dificultat: sense grau de dificultat.

- Compartiu un video o una foto a les xarxes xocials i etiqueta'ns: @CEAnoia #somreptessomjocs o bé envia'ns-ho.

Consells Esportius de Catalunya

consell esportiu de l'anoia

Generalitat de Catalunya

esportcat